

BeneContura – Das besondere Sportstudio in der Bonner Südstadt.

Hier werden Sie bei jedem Ihrer Termine **persönlich und professionell** durch uns betreut und erreichen mit dem für Sie im Vorfeld maßgeschneiderten Trainingsprogramm in kürzester Zeit Ihre individuellen Fitnessziele.

Dabei profitieren Sie von langjähriger Erfahrung, kompetenten und motivierten Trainer:innen – gepaart mit bewährten Methoden und effektiven Geräten der neusten Generation.

Fit sein, sich wohlfühlen und gut aussehen – mit uns können Sie in jedem Alter beginnen, etwas Gutes für sich zu tun. Wir bringen Sie in Form und halten Sie fit – optimal, mit Spaß und in kurzer Zeit. Wir machen unser Versprechen wahr. Überzeugen Sie sich selbst!

Jetzt Probetraining vereinbaren!

0228 / 243 84 84

Unsere Leistungen

- Physiotherapie und Personal Training
- Ernährungscoaching
- EMS-Training (Miha-Bodytec)
- Vibrationstraining (Power Plate)



Wir freuen uns auf Sie!



Tel: 0228 / 243 84 84
Mobil: 0157 / 592 515 86
E-Mail: info@benecontura.de
Web: www.benecontura.de

BeneContura Sportstudio, Joachimstraße 6a, 53113 Bonn

BENECONTURA
B O N N
DIE EFFEKTIVE METHODE IN FORM ZU SEIN



➤ EMS Training

➤ Power Plate

➤ Personal Training

➤ Ernährungsberatung

Physiotherapie auf höchstem Niveau.

Wir lieben unser Handwerk und wissen genau, welche Handgriffe nötig sind, damit Sie sich wieder wohlfühlen.

Massage ■ Manuelle Therapie ■ Krankengymnastik
Manuelle Lymphdrainage ■ Kinesio Taping
Wärme-/ Kältetherapie ■ Hausbesuche

Jetzt Termin vereinbaren!

Physiotherapie



Training

Persönlich und individuell.

Wir bieten sowohl individuelles Personal Training, als auch Training in kleinen Gruppen an. Überzeugen Sie sich selbst.



Jetzt Probetraining vereinbaren!
0228 / 243 84 84

- EMS Training
- Power Plate
- Personal Training
- Ernährungsberatung

Das sagen unsere Kunden

★★★★★ Ulrike S.

„Anna und ihr Team sind großartig! Sowohl Physiotherapie als auch EMS sind perfekt. Nach nur 6 Monaten gehören Rückenschmerzen der Vergangenheit an. Danke, dass es euch gibt!“

★★★★★ Lidia B.

„Ich kam vor 4 Jahren zu Benecontura um EMS zu probieren, mit dem Ziel: fitter werden und abnehmen :) Beides geschafft – mit einem regelmäßigen Training und vor allem – dank den tollen Trainern! klare Empfehlung!“

★★★★★ Ingo S.

„Dieses Studio spielt in einer eigenen Liga. Extrem professionell, sehr fachkundig und dazu noch eine sehr ansprechende Atmosphäre. 100 % Empfehlung!“